



# RAPPORT D'ANIMATION

ANNEE 2018

Rapport établi par Mme Chantal CIGOGNE le 03/04/2019

RESIDENCE AUTONOMIE "LES ASPHODELES"  
LE FAOUCET

## Table des matières

FORFAIT AUTONOMIE (LOI A.S.V) DESCRIPTION DE LA LOI A.S.V .....	2
* <i>LES ACTIONS</i> : .....	2
* <i>LES PRINCIPAUX OBJECTIFS D'ANIMATION DE LA RESIDENCE</i> : .....	2
* <i>LES ANIMATIONS PROPOSEES TOUTE L'ANNEE 2018</i> : .....	2
PRESENTATION DES PRESTATIONS D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE CONCERNANT LES ACTIONS DE PREVENTION .....	3
* <i>PSYCHOMOTRICIEN (Thomas GUIOT)</i> .....	3
* <i>PSYCHOLOGUE (Isabelle LE HENAFF)</i> .....	3
* <i>ATELIER CUISINE (Sylvie JEZEQUEL)</i> .....	4
* <i>ECRIVAIN (Nathalie FRANCO)</i> .....	4
* <i>REFLEXOLOGUE (Christine OUARNE)</i> .....	4
* <i>ECOLE DE MUSIQUE</i> .....	5
* <i>ESTHETICIENNE (Valérie QUINIO)</i> .....	5
* <i>LES EVOLUTIONS A LA RESIDENCE « Les Asphodèles »</i> .....	5
ANALYSES DU NOMBRE DE PARTICIPATION AUX ANIMATIONS EN FONCTION DES ACTIVITES/PRESTATIONS PROPOSEES .....	7
*    PSYCHOMOTRICIEN.....	7
*    ATELIER BIEN ÊTRE .....	8
*    PSYCHOLOGUE .....	9
*    ATELIER MEMOIRE.....	9
*    ATELIER CULINAIRE .....	10
*    REPAS A THEMES .....	11
* <i>ATELIER CHANTS ET MUSIQUE</i> .....	11
*    ATELIER JEUX DE SOCIETE.....	13
*    ATELIER MANUEL.....	14
*    LES SORTIES.....	15
*    ACCUEIL A LA JOURNEE .....	17
*    FORMATIONS.....	17
* <i>TABLEAU DES DEPENSES DU FORFAIT AUTONOMIE</i> .....	0
LES ANNEXES .....	5

## FORFAIT AUTONOMIE (LOI A.S.V) DESCRIPTION DE LA LOI A.S.V

Loi n°2015-1776 du 28 décembre 2015. La loi AVS (d'adaptation de la société au vieillissement) est de permettre aux personnes âgées de préserver au mieux leur autonomie, en leur apportant un soutien en fonction de leurs besoins. La loi renforce le rôle et la place des résidences autonomie dans le panel des "habitats intermédiaires", notamment avec la modernisation de cette offre et la valorisation de sa mission (ouverture sur la cité, en associant des personnes âgées extérieures et le financement des actions de prévention de la perte d'autonomie avec le forfait autonomie. Le montant du forfait autonomie est fixé par le Conseil Départemental et donne lieu à la signature d'un C.P.O.M (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens). L'objectif du forfait autonomie est de mettre en place des actions individuelles et collectives de prévention de la perte d'autonomie au profit des résidents, le cas échéant, aux personnes extérieures. Signature du C.P.O.M le 21/06/2017 pour une durée de 5 ans. (2021)

L'arrêté du président du conseil départemental fixe annuellement le montant du forfait autonomie. Pour l'année 2018, le forfait autonomie de l'établissement est fixé à **46 346.42 €**.

### \* LES ACTIONS :

- Le maintien ou l'entretien des facultés (physiques, cognitives, sensorielles, motrices, et psychiques.)
- La nutrition, la diététique, la mémoire, le sommeil, les activités physiques et sportives, l'équilibre et la prévention des chutes ;
- Le repérage et la prévention des difficultés sociales et de l'isolement social, le développement du lien social et de la citoyenneté ;
- L'information et le conseil en matière de prévention en santé et l'hygiène ;
- La sensibilisation à la sécurisation du cadre de vie et le repérage des fragilités.

### \* LES PRINCIPAUX OBJECTIFS D'ANIMATION DE LA RESIDENCE :

- Mettre en place des animations ; en groupe, en petit groupe, personnalisées.
- Faciliter l'intégration des résidents au sein de la résidence.
- Favoriser les échanges et le lien social entre les résidents.
- Préserver et stimuler l'autonomie des résidents.
- Préserver ou retrouver une image de soi positive.
- Ouvrir la résidence sur l'extérieur.

### \* LES ANIMATIONS PROPOSEES TOUTE L'ANNEE 2018 :

- Les activités sont structurées, programmées et effectuées par le référent animation. Le programme des animations est établi tous les mois et affiché dans le hall, l'ascenseur et la salle de restaurant.
- Les activités se déroulent dans la salle de séjour de la résidence de 15h à 16h suivies d'un goûter. Les activités sont multiples et variées afin de satisfaire l'ensemble des résidents

# PRESENTATION DES PRESTATIONS D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE CONCERNANT LES ACTIONS DE PREVENTION

## \* PSYCHOMOTRICIEN (Thomas GUIOT)

### Objectifs :

- Eviter les chutes au domicile/appartement
- Déclencher l'échange entre professionnels et résidents
- Permettre une meilleure prise en charge de soi-même
- Détendre au maximum les résidents, enlever le stress, les angoisses, travailler sur le bien-être

Entre Janvier et Août, 2 séances collectives ont été programmées chaque semaine suivies de séances individuelles.

- **Le lundi de 15h à 15h45** : Séance de prévention des chutes en collectif.

Cette séance repose sur de l'équilibre, de la motricité, de la confiance, et de l'exercice physique.

3 séances individuelles sont programmées après la séance collective.

- **Le jeudi de 15h à 15h45** : Séance de relaxation en collectif.

Cette séance repose sur le bien-être corporel, mental et permet de passer un moment de détente.

2 séances individuelles programmées après la séance collective. Celles-ci permettent d'avoir une attention particulière sur un résident qui en aurait besoin dû à des difficultés liées à la marche et/ou à l'équilibre.

A partir du mois de Septembre, des séances ont été ajoutées tous les vendredis.

- **Le vendredi de 15h à 15h45** : Groupe marche/équilibre

Cette séance permet d'avoir une attention particulière pour 5-6 résidents. Pendant la séance, les résidents font quelques exercices en petit groupe. En effet, certains n'osent pas venir durant les séances collectives ou encore n'osent pas faire certains mouvements devant les autres résidents.

## \* PSYCHOLOGUE (Isabelle LE HENAFF)

### Objectifs :

- Permettre aux résidents de se livrer plus facilement
- Installer une confiance entre les professionnels et les résidents
- Retrouver confiance en soi
- Repérer une problématique avec les résidents pour pouvoir ensuite la résoudre, travailler avec le résident.

Du 01 Janvier au 01 septembre 2018, la psychologue intervenait 3h00 par semaine puis du 01 septembre au 31 décembre, elle intervenait 2 fois par semaine, soit une séance de 2h30 le lundi et le mercredi. Soit un total actuel de 5h par semaine.

### Principes :

Les heures de présence à la résidence ont permis de rencontrer plusieurs résidents notamment ceux avec une problématique délicate et dont un travail devait être fait peut-être plus rapidement que d'autres.

Ces interventions à la résidence permettent à la psychologue d'être en lien avec les professionnels de santé ainsi que le CMP de Plouay qui travaillent aussi avec les résidents.

## ✳ ATELIER CUISINE (Sylvie JEZEQUEL)

### Objectifs :

- Lutter contre la malnutrition
- Faire participer les résidents à la préparation d'un repas
- Faire découvrir de nouvelles variétés alimentaires
- Créer un moment de convivialité entre la diététicienne et les résidents
- Retrouver le goût de cuisiner
- Retrouver de l'autonomie

Des ateliers cuisine de 3h30 ont été programmés tous les un mois et demi soit 7 ateliers pour l'année 2018.

### Principes :

Durant ces ateliers, un menu est proposé aux résidents qu'ils devront ensuite préparer avec l'aide de la diététicienne.

Une fois le repas élaboré, les résidents ainsi que la diététicienne se retrouvent autour d'un repas pour pouvoir le déguster.

## ✳ ECRIVAIN (Nathalie FRANCO)

### Objectifs :

- Réactiver la mémoire, chercher à se concentrer, se souvenir, s'exprimer
- Pouvoir échanger sur leur histoire de vie
- Créer une convivialité, de l'échange

De Janvier à Juin, un atelier était programmé 1 fois par semaine de 10h30 à 11h30. Ensuite de Juillet à Décembre, un atelier était programmé tous les 15 jours de 10h30 à 11h30.

### Principes :

En fonction de la thématique choisie, les résidents se livrent sur certains événements de leur vie, racontent quelques anecdotes. Tous ont la possibilité de s'exprimer librement.

Ces ateliers permettent d'enrichir la Gazette de la Résidence grâce à quelques témoignages / histoires de nos résidents.

## ✳ REFLEXOLOGUE (Christine OUARNE)

### Objectifs :

- Travailler sur une problématique (séance individuelle)
- Créer un moment de détente
- Travailler sur le bien-être des résidents

Interventions prévues une heure tous les quinze jours, une fois en individuel puis ensuite en collectif.

### Principes :

Les séances collectives permettent aux résidents de passer un moment de détente, de convivialité et de relaxation.

Les séances individuelles quant à elles, permettent de travailler avec le résident sur une problématique, des angoisses, du stress.

## ✳ ECOLE DE MUSIQUE

### Objectifs :

- Créer un moment de convivialité entre les résidents
- Prendre du plaisir à chanter
- Créer un contact avec le professionnel intervenant
- Découvrir de nouvelles choses liées à la musique

Interventions prévues tous les mardis de 15h à 16h sauf pendant les périodes scolaires.

### Principes :

Chaque séance regroupe les résidents qui le souhaitent autour de quelques chansons choisies par les résidents.

## ✳ ESTHETICIENNE (Valérie QUINIO)

### Objectifs :

- Créer un moment de détente
- Permettre aux résidents de mieux se sentir dans leur peau
- Possibilité de modifier certains comportements qui peuvent nuire à la santé.

Interventions prévues 2 fois par mois de 9h à 11h30.

### Principes :

Une liste d'inscription est mise à disposition des résidents, ils peuvent donc s'y inscrire dès qu'ils en ont besoin.

Les interventions peuvent être à la fois pour des épilations ou pour des soins du visage voire les deux pour certains résidents.

## ✳ LES EVOLUTIONS A LA RESIDENCE « Les Asphodèles »

### - Un projet d'animation et de vie sociale :

Un comité de pilotage composé du personnel, de bénévoles de l'association TY AR MILAD et quelques intervenants externes (psychologue, psychomotricien) a été créé dans le but d'améliorer au mieux la partie animation.

Différents outils nous ont été proposés par le cabinet BGP Conseil afin d'avoir une organisation précise de ce que l'on propose.

Le comité de pilotage a pu se réunir à plusieurs reprises pour travailler sur différentes thématiques, l'objectif était de pouvoir trouver ensemble des solutions à certaines problématiques mais aussi que tout le monde puisse donner son avis, des idées sur l'animation et la vie sociale à la Résidence.

Aujourd'hui la Résidence s'est appuyée sur les propositions d'outils faite par BGP Conseil pour améliorer le fonctionnement général de la Résidence mais surtout pour travailler ensemble dans le but de répondre aux besoins et attentes de nos résidents.

- **Accueil à la journée :**

La brochure de l'accueil à la journée a été revue puis ensuite modifiée. Nous souhaitons vraiment nous positionner sur l'importance du maintien à domicile mais aussi de la lutte contre l'isolement et la solitude.

La brochure de l'accueil à la journée est désormais distribuée en même temps que les dossiers d'inscription car nous nous sommes rendu compte que peu de personnes étaient au courant de cette prestation.

- **Réseaux sociaux et journaux :**

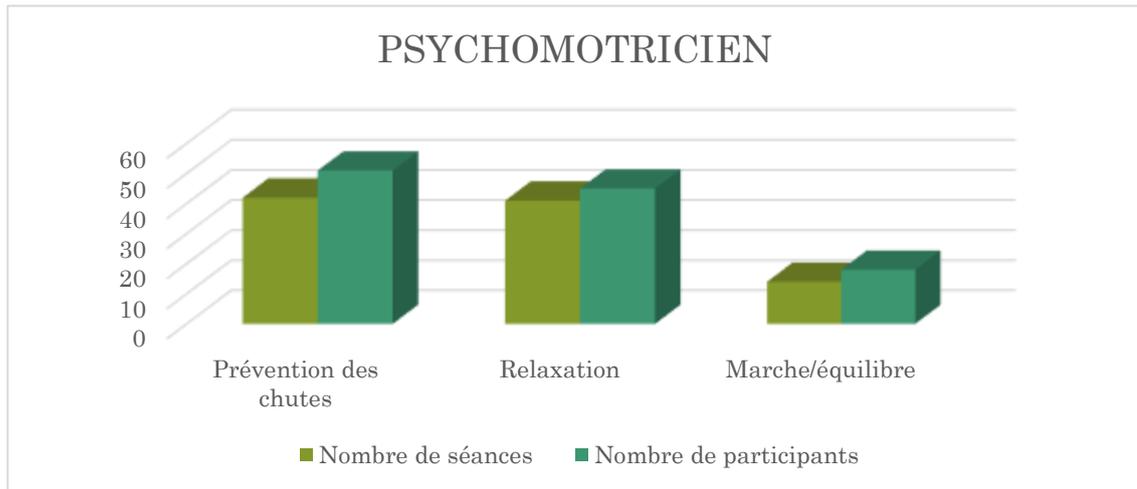
Grâce à la mise en place de nombreuses activités et évènements, nous avons le plaisir de partager ces moments avec tout le monde. Pour cela, nous sollicitons les journalistes du Télégramme et Ouest France pour chaque évènement à la Résidence. Ça permet de nous faire connaître encore plus mais aussi de partager avec les lecteurs nos bons moments.

Notre autre moyen d'échange est Facebook. Nous y partageons beaucoup des photos des résidents pendant les activités. Les familles, ami(e)s, entourage des résidents sont ravis de pouvoir voir leur proche sur les photos. Nous partageons tout type d'information notamment sur nos manifestations, nos animations, nous publions aussi notre planning d'activités chaque mois.

# ANALYSES DU NOMBRE DE PARTICIPATION AUX ANIMATIONS EN FONCTION DES ACTIVITES/PRESTATIONS PROPOSEES

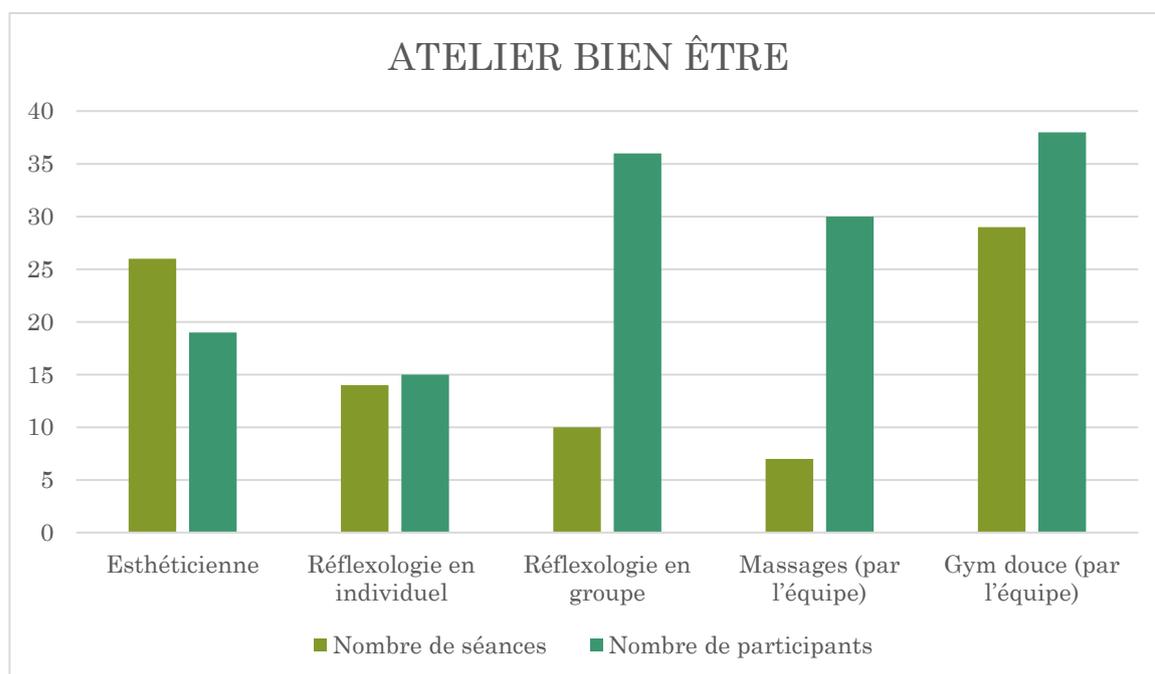
\* PSYCHOMOTRICIEN

	Nombre de séances	Nombre de participants
Prévention des chutes	42	51
Relaxation	41	45
Marche/équilibre	14	18



\* ATELIER BIEN ÊTRE

	Nombre de séances	Nombre de participants
Esthéticienne	26	19
Réflexologie (individuel)	14	14
Réflexologie en groupe	10	36
Massages (par l'équipe)	7	30
Gym douce (par l'équipe)	29	38
Relaxation (par l'équipe)	1	21



\* PSYCHOLOGUE

	Nombre de séances	Nombre de participants
Psychologue	37	15

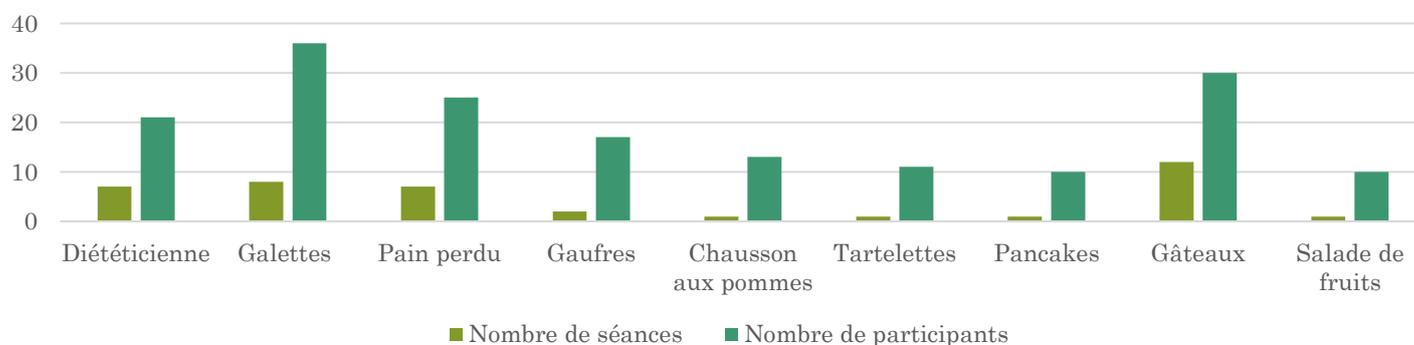
\* ATELIER MEMOIRE

	Nombre de séances	Nombre de participants
Atelier mémoire	12	33

\* ATELIER CULINAIRE

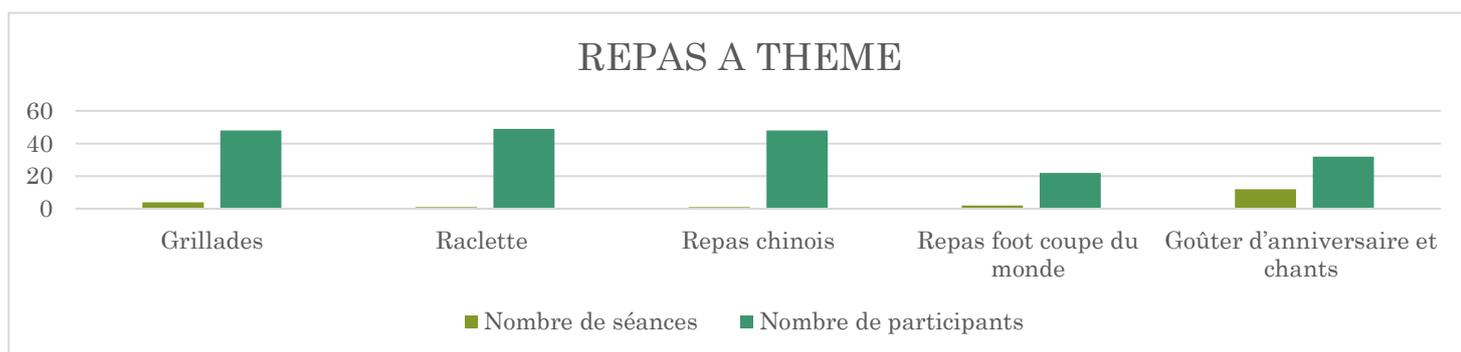
	Nombre de séances	Nombre de participants
Diététicienne	7	21
Galettes	8	36
Pain perdu	7	25
Gaufres	2	17
Chausson aux pommes	1	13
Tartelettes	1	11
Pancakes	1	10
Gâteaux	12	30
Salade de fruits	1	10

ATELIER CULINAIRE

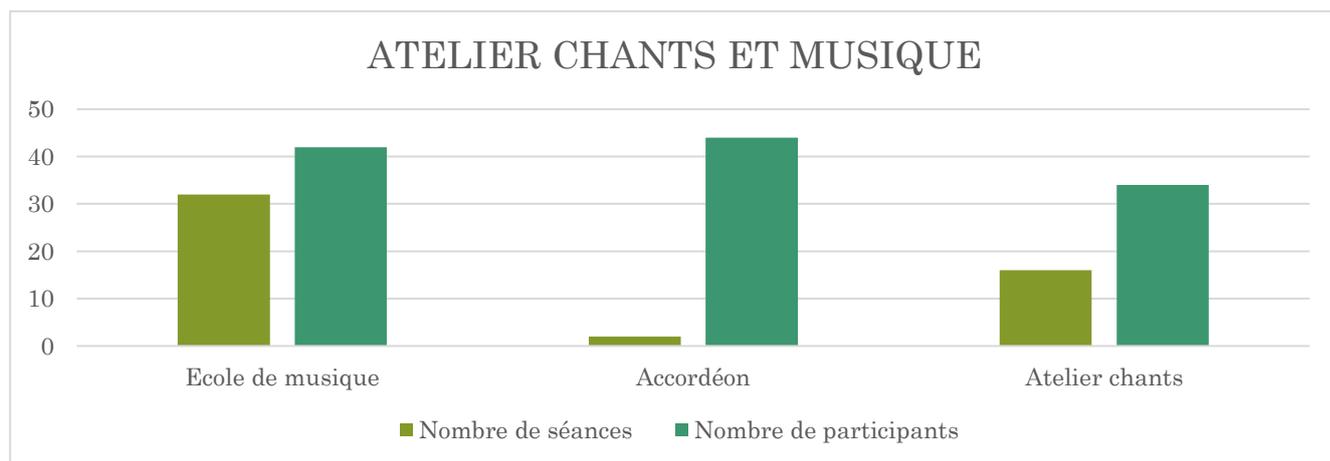


✳ REPAS A THEMES

	Nombre de séances	Nombre de participants
Grillades	4	48
Raclette	1	49
Repas chinois	1	48
Repas foot coupe du monde	2	22
Goûter d'anniversaire et chants	12	32



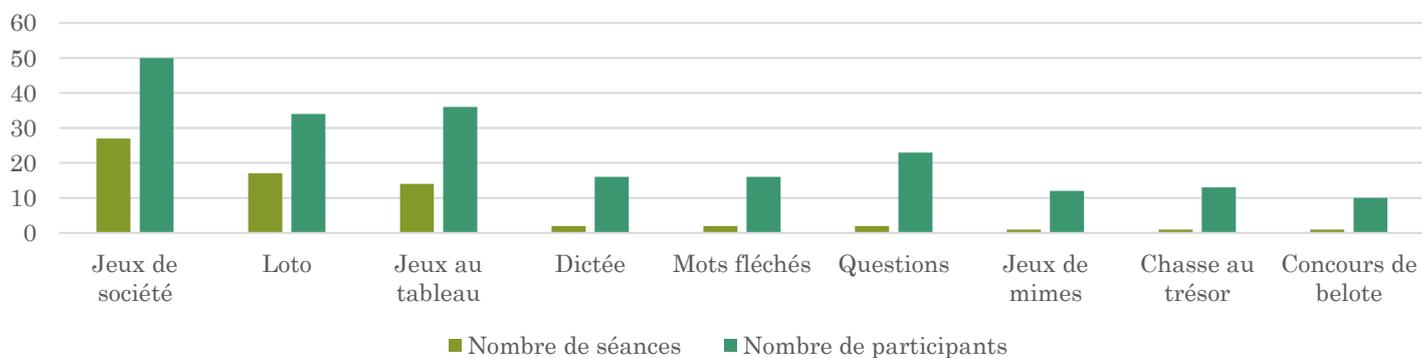
	Nombre de séances	Nombre de participants
Ecole de musique	32	42
Accordéon	2	44
Atelier chants	16	34



\* ATELIER JEUX DE SOCIETE

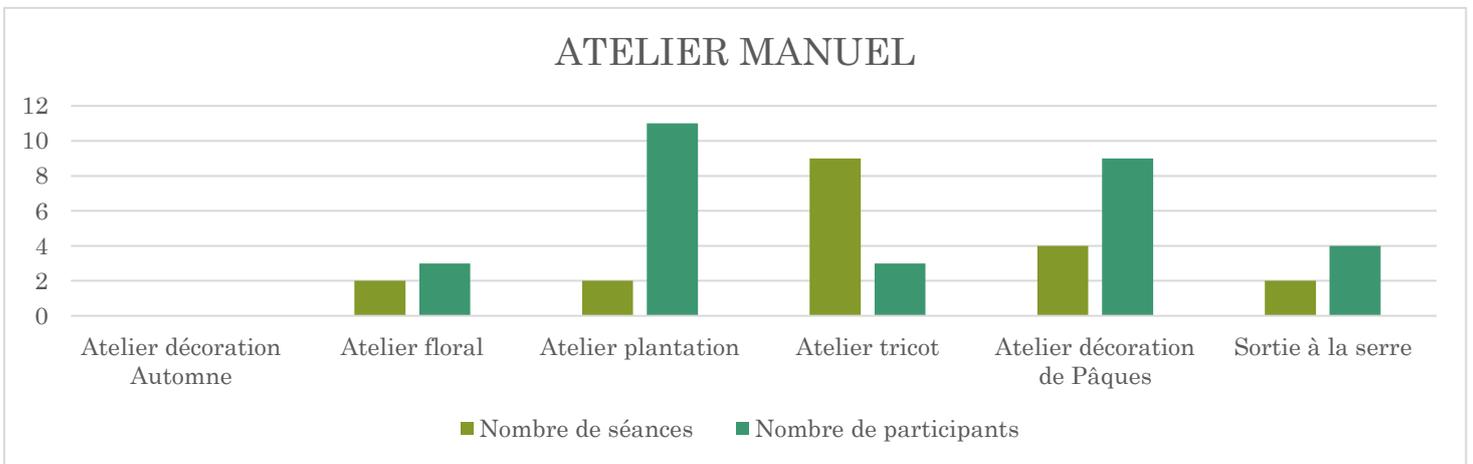
	Nombre de séances	Nombre de participants
Jeux de société	27	50
Loto	17	34
Jeux au tableau	14	36
Dictée	2	16
Mots fléchés	2	16
Questions	2	23
Jeux de mimes	1	12
Chasse au trésor	1	13
Concours de belote	1	10

ATELIER JEUX DE SOCIETE



\* ATELIER MANUEL

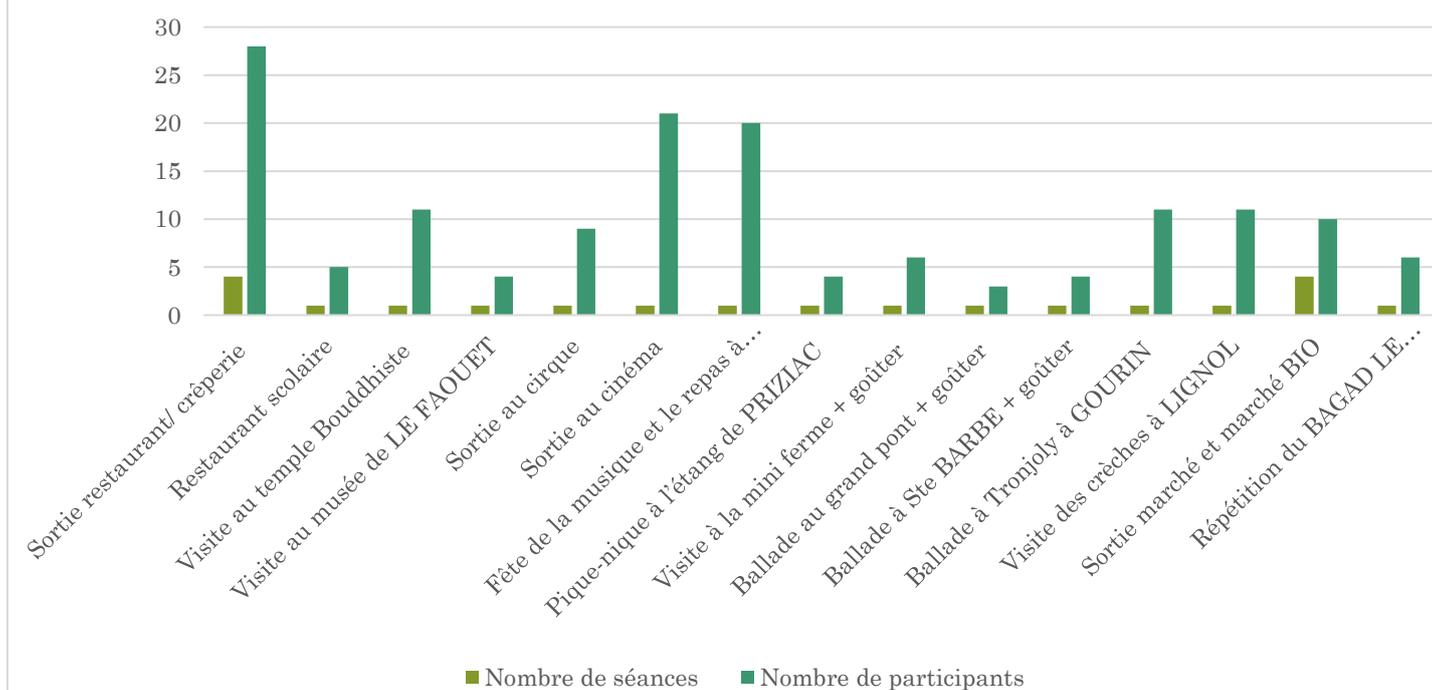
	Nombre de séances	Nombre de participants
<b>Atelier décoration Automne</b>		
Atelier floral	2	3
Atelier plantation	2	11
Atelier tricot	9	3
Atelier décoration de Pâques	4	9
Sortie à la serre	2	4



## \* LES SORTIES

	Nombre de séances	Nombre de participants
Sortie restaurant/ crêperie	6	28
Restaurant scolaire	1	5
Visite au temple Bouddhiste	1	11
Visite au musée de LE FAOUE	1	4
Sortie au cirque	1	9
Sortie au cinéma	1	21
Fête de la musique et le repas à l'EHPAD C.H LE FAOUE	1	20
Pique-nique à l'étang de PRIZIAC	1	4
Visite à la mini ferme / Ballade au grand pont / à Ste BARBE/ Tronjoly à GOURIN , promenades / les crèches à LIGNOL + goûter	39	6
Sortie marché et marché BIO	4	10
Répétition du BAGAD LE FAOUE	1	6

### LES SORTIES





	Nombre de séances	Nombre de participants
Débat Histoire de la Bretagne	1	
Conseil de Vie Sociale	1	
Vide greniers	1	
La Gourinoise contre le CANCER	1	
Marché de Noël à la Résidence	1	

\* ACCUEIL A LA JOURNEE

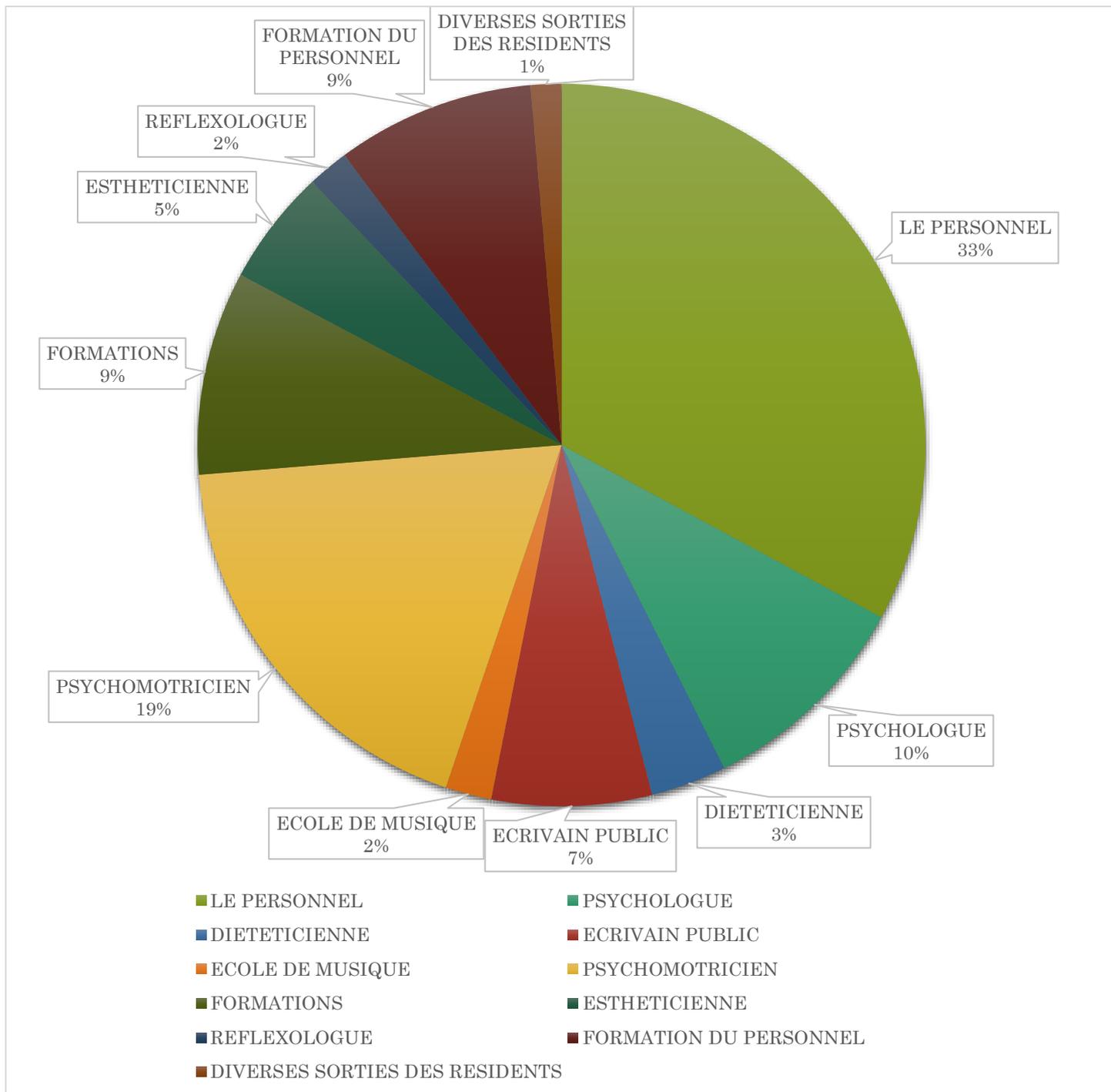
	Nombre de séances	Nombre de participants
Accueil à la journée (journée complète)	28	9
Accueil à la journée (1/2 journée)	57	

\* FORMATIONS

	Nombre de séances	Nombre de participants résidents
Projet d'animation et de vie sociale	1	3
Humanitude	2	/

\* TABLEAU DES DEPENSES DU FORFAIT AUTONOMIE

	Janv.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Total annuel	% annuel
<b>FORFAIT AUTONOMIE</b>													0	46346,42
LE PERSONNEL	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	1 713,13	20 557,56	44,36%
PSYCHOLOGUE	540,00	690,00	720,00	720,00	540,00	480,00	720,00		900,00	750,00			6 060,00	57,43%
DIETETICIENNE	351,00	-	351,00		351,00		351,00		351,00		351,00		2 106,00	4,54%
ECRIVAIN PUBLIC	600,00	480,00	480,00	480,00	600,00	480,00	360,00	240,00	240,00	360,00		120,00	4 440,00	9,58%
ECOLE DE MUSIQUE						798,00						480,00	1 278,00	2,76%
PSYCHOMOTRICIEN	748,00	1 030,00	920,00	1 055,00	835,00	945,00	605,00	1 465,00	1 210,00	1 320,00	910,00	530,00	11 573,00	24,97%
FORMATIONS						2 200,00					3 500,00		5 700,00	
ESTHETICIENNE	324,00	234,00	252,00	234,00	198,00	132,00	444,00	198,00	246,00	342,00	258,00	372,00	3 234,00	6,98%
REFLEXOLOGUE			270,00	200,00		325,00			250,00	100,00			1 145,00	2,47%
FORMATION DU PERSONNEL						2 000,00			3 500,00				5 500,00	11,87%
DIVERSES SORTIES DES RESIDENTS		53,90	84,00		230,10	178,00	139,80			99,30		68,00	853,10	1,84%
<b>RESULTAT</b>	<b>4 276,13</b>	<b>4 201,03</b>	<b>4 790,13</b>	<b>4 402,13</b>	<b>4 467,23</b>	<b>9 251,13</b>	<b>4 332,93</b>	<b>3 616,13</b>	<b>8 410,13</b>	<b>4 684,43</b>	<b>6 732,13</b>	<b>3 283,13</b>	<b>62 446,66</b>	<b>166,80%</b>
													-	<b>16 100,24</b>



DESCRIPTION DE L'ACTION ET THEME	LIEU DE REALISATION	CALENDRIER - NOMBRE DE SEANCE	NOMBRE DE PARTICIPANTS	PUBLIC CONCERNE :						MODE DE REALISATION -prestation externe - régie directe - Mutualisation	NOMBRE DE PERSONNELS EN E.T.P MOBILISES POUR CETTE ACTION	MONTANT ENGAGE POL 2018	
				Moyenne d'âge	Non-résident	Bénéficiaires de l'A.P. A.	Par G.I. R	H	F				Par tranches d'âges
PSYCHOMOTRICIEN	Résidence	42	51+11=62	83	11	11	G.I.R 4 = 9 3 = 2	4	7	71 - 79 = 2 80 - 89 = 5 90 - 99 = 4	Prestation externe et régie directe	1 agent 1h	11 573 €
PSYCHOMOTRICIEN	Résidence	41	45+24=69	84	24	10	G.I.R 4 = 9 3 = 1	3	7	71 - 79 = 2 80 - 89 = 4 90 - 99 = 4	Prestation externe et régie directe	1 agent 1h	Charge du Personnel 97 x1 Hx 17.5 = 1 697
PSYCHOMOTRICIEN	Résidence	14	18+2=20	85	2	6	G.I.R 4 = 5 3 = 1	1	5	71 - 79 = 1 80 - 89 = 3 90 - 99 = 2	Prestation externe	1 agent 1h	
PSYCHOLOGUE	Résidence	37	15	82		2	G.I.R 4 = 2 3 =	0	2	71 - 79 = / 80 - 89 = / 90 - 99 = 2	Prestation externe	/	6 060 €
ESTHETICIENNE	Résidence	26	19	74		4	G.I.R 4 = 4 3 =	0	4	71 - 79 = 1 80 - 89 = 2 90 - 99 = 1	Prestation externe	/	3 234 €
DIETETICIENNE	Résidence	7	21	83		3	G.I.R 4 = 3 3 = /	0	3	71 - 79 = 1 80 - 89 = 2 90 - 99 = 0	Prestation externe et régie directe	1 agent 3h	2 106 € Charge du Personne 7x3 h x17.5 =367.56
ECRIVAIN	Résidence	38	38	82		8	G.I.R 4 = 6 3 = 2	2	6	71 - 79 = 2 80 - 89 = 4 90 - 99 = 2	Prestation externe et régie directe	1 agent 1h	4 440 € Charge du Personne 38 x 1h x 17.5=665
CHORALE	Résidence	32	42	83		9	G.I.R 4 = 8 3 = 1	2	7	71 - 79 = 2 80 - 89 = 3 90 - 99 = 4	Prestation externe et régie directe	1 agent 1 h	1 278 € Charge du Personne 32 x1Hx 17.5 = 560

REFLEXOLOGUE	Massage des mains et plantaire. Réduire le stress et les angoisses et contribuer à des moments de détente En groupe (massage des mains et Cela se termine par le gouter	Résidence	10	36	83	2	6	G.I.R 4 = 5 3 = 1	1	5	71 - 79 = 1 80 - 89 = 3 90 - 99 = 1	Prestation externe et régie directe	1 agent 1 h	1 145 € Charge du Personnel 10 x 1 x 17,5 = 175
REFLEXOLOGUE	<b>séances individuelles Massage des mains et plantaire. Réduire le stress et les angoisses et contribuer à des moments de détente</b>	Résidence	14	14	81	/	3	G.I.R 4 = 3 3 = /	/	3	71 - 79 = 80 - 89 = 1 90 - 99 = 2	Prestation externe	/	
LECTURE DU JOURNAL	Favoriser la libre-expression des résidents. Favoriser les échanges, la convivialité et le lien social.	Résidence	256	48	91	23	8	G.I.R 4 = 3 = 2	1	7	71 - 79 = 1 80 - 89 = 5 90 - 99 = 2	Régie directe	1 agent 45 m /jour	Charge du Personnel 256 x 0.45 x 17.5 = 2 016
SORTIES	Au cinéma du FAOUËT, au supermarché, les sorties au restaurant crêperie, etc.....	LE FAOUET, GOURIN PRIZIAC	54	20	84	/	4	G.I.R 4 = 4 3 = /	/	4	71 - 79 = 1 80 - 89 = 2 90 - 99 = 1	Régie directe	2 agents 2 h/sortie	853.10 € Charge du Personnel 54 x 4 h 17.5 = 3 780
ATELIER MEMOIRE	Réactiver la mémoire, chercher à se concentrer, se souvenir, s'exprimer Cela se termine par le gouter	Résidence	12	33	83	/	8	G.I.R 4 = 7 3 = 1	3	5	71 - 79 = 2 80 - 89 = 2 90 - 99 = 1	Régie directe	1 agent 1h /séance	Charge du Personnel 12 x 1 x 18.14 = 218
ATELIER PATISSERIE	Retrouver le goût de cuisiner, de l'autonomie et le plaisir de confectionner un gâteau Cela se termine par le gouter	Résidence	33	17	82	/	4	G.I.R 4 = 4 3 = /	/	4	71 - 79 = 1 80 - 89 = 2 90 - 99 = 1	Régie directe	1 agent 1h/séance	Charge du Personnel 33 x 1H x 17.5 = 577.5
ATELIER BIEN ETRE	Permettre une meilleure prise en charge de soi-même. (gym douce, massage, relaxation) Cela se termine par le gouter	Résidence	30	23	82	3	4	G.I.R 4 = 3 3 = 1	/	4	71 - 79 = 1 80 - 89 = 1 90 - 99 = 2	Régie directe	1 agent 1h /séance	Charge du Personnel 30x1.1x17.5 = 525
JEUX DE SOCIETE	Réactiver la mémoire, cherché à se concentrer, se souvenir, s'exprimer. Créer de l'échange, de la convivialité et retrouver une confiance en soi. Cela se termine par le gouter	Résidence	67	23	82	4	4	G.I.R 4 = 3 3 = 1	/	4	71 - 79 = 1 80 - 89 = 2 90 - 99 = 1	Régie directe	1 agent 1h/ séance	Charge du Personnel 67 x 1 x 17.5 = 1 172.5
ATELIER MUSIQUE ET CHANTS	réactiver la mémoire, créer de la convivialité et un moment d'échange. Cela se termine par le gouter	Résidence	18	34	83		5	G.I.R 4 = 4 3 = 1	0	5	71 - 79 = 1 80 - 89 = 2 90 - 99 = 2	Régie directe	1 agent 1 h/séance	Charge du Personnel 18 x 1 x 18.71 = 337
MARCHE DE NOEL	Ouvrir la résidence à l'extérieur, faire connaître la résidence. Créer du lien social aux résidents.	Résidence	1	50	82	Ouvert au public	10	G.I.R 4 = 8 3 = 2	3	7	71 - 79 = 3 80 - 89 = 4 90 - 99 = 3	BENEVOLAT DE L'ENSEMBLE DE L'EQUIPE (ASSOCIATION TY AR MILAD)		
ACCUEIL A LA JOURNEE ET ANIMATION	Rompre avec la solitude, retrouver des amies, occuper ses journées, lutter contre l'isolement et le maintien à domicile. Restaurer à la résidence du lien social et participer aux animations ainsi qu'au gouter.	Résidence	85	9	74	9	/	G.I.R 4 = / 3 = /	/	/	71 - 79 = / 80 - 89 = / 90 - 99 = /	Régie directe	1 agent 30 h semaine	Charge du Personnel 28 x 7x 16.14 = 3 163 57X3HX16.14 = 2 760 5 923

ATELIER MANUEL	Retrouver le goût de jardiner tricoter..., un moment d'échange avec le personnel et de regagner de l'autonomie. Cela se termine par le goûter	Résidence	19	8	87	4	1	G.I.R 4 = 1 3 =	/	1	71 - 79 = 1 80 - 89 = 90 - 99 =	Régie directe	agent 1 h/ séance	Charge du Personnel 19x 1 x17,5 = 332.50
REPAS A THEME + ANNIVERSAIRE DU MOIS	Fête de la musique - fête de l'été - Anniversaire + les repas à thème+ anniversaire du mois	Résidence	20	40	82	23	10	G.I.R 4 = 8 3 = 2	3	7	71 - 79 = 3 80 - 89 = 4 90 - 99 = 3	Régie directe	4 agents 2h /agent	Charge du Personnel 20 x 2h x63.45 = 2 538
FORMATION PROJET D'ANIMATION ET DE VIE SOCIALE	Le projet d'animation et vie sociale est une action participative qui sollicite la contribution de tous les acteurs au travers d'une réflexion sur la mise en place de l'animation au sein de la résidence	Résidence	4	12	91	9	/	G.I.R 4 = / 3 = /	/	/	71 - 79 = 80 - 89 = 90 - 99 =	Prestation externe	4 agents 2 jours	Charge du Personnel 14 h x63.45 = 888
												<b>TOTAL</b>		<b>20 560</b>

# Janvier 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 <b>Février</b>	2 <b>Ecrivain</b> + Esthétique Ecole de musique	3 Lecture du journal Jeux au tableau	4 Lecture du journal <b>Relaxation</b>	5 Lecture du journal <b>GYM</b>	6 Lecture du journal <b>Galettes des rois</b>	7 *****
8 Lecture du journal + Psychologue <b>Prévention des chutes</b>	9 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique	10 Lecture du journal 14h <b>Reflexologie</b> <b>Loto</b>	11 Lecture du journal <b>Relaxation</b>	12 Lecture du journal <b>GYM</b>	13 Lecture du journal <b>Galettes</b>	14 *****
15 Lecture du journal + Esthétique + Psychologue <b>Prévention des chutes</b>	16 <b>Ecrivain</b> Ecole de musique	17 Lecture du journal <b>Tricot</b>	18 Lecture du journal <b>Relaxation</b>	19 Lecture du journal <b>GYM</b>	20 Lecture du journal <b>Gaufres</b>	21 *****
22 Lecture du journal + Psychologue <b>Prévention des chutes</b>	23 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique	24 Lecture du journal 14h <b>Reflexologie</b> + <b>Animation mystère</b>	25 Lecture du journal + <b>Diététisme</b> <b>Relaxation</b>	26 Lecture du journal <b>GYM</b>	27 Lecture du journal <b>Pain perdu</b>	28 *****
29 Lecture du journal + Esthétique + Psychologue <b>Prévention des chutes</b>	30 <b>Ecrivain</b> Ecole de musique	31 Lecture du journal <b>Ballade</b>				

# Février 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
5 Lecture du journal Psychologue Prévention des	6 Ecrivain Ecole de musique	7 Lecture du journal Jeux au	1 Lecture du journal Relaxation	2 Lecture du journal Chandeleur	3 Lecture du journal Bijoux	4 *****
12 Lecture du journal Psychologue Prévention des	13 Ecrivain Ecole de musique	14 Lecture du journal Loto	8 Lecture du journal Relaxation	9 Lecture du journal GYM	10 Lecture du journal Tartelottes	11 *****
19 Lecture du journal Psychologue Prévention des	20 Ecrivain Ecole de musique	21 Lecture du journal Tricot	15 Lecture du journal Relaxation	16 Lecture du journal Bopas ethniques A 12h GYM	17 Lecture du journal Pancakes	18 *****
26 Lecture du journal Psychologue Prévention des	27 Ecrivain Chants	28 Lecture du journal Jeux au	22 Lecture du journal Relaxation	23 Lecture du journal Réflexologie GYM	24 Lecture du journal Galette	25 *****

# Mars 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 Lecture du journal Relaxation 	2 Lecture du journal  <b>GYM</b>	3 Lecture du journal  <b>Jeux au</b>	4 *****
5 Lecture du journal  <b>Psychologue</b> Prévention des 	6 <b>Ecrivain</b>  <b>Jeux</b>	7 Lecture du journal  <b>Atelier mémoire</b>	8 Lecture du journal Relaxation 	9 Lecture du journal  <b>Jeux au</b>	10 Lecture du journal  <b>Loto</b>	11 *****
12 Lecture du journal  <b>Psychologue</b> + <b>Enthésisme</b> Prévention des  <b>Chutes</b>	13 <b>Ecrivain</b>  <b>Ecole de musique</b>	14 Lecture du journal  <b>Jeux</b>	15 Lecture du journal Relaxation 	16 Lecture du journal  <b>GYM</b>	17 Lecture du journal  <b>Cuisine</b>	18 *****
19 Lecture du journal  <b>Psychologue</b> <b>Jeux</b>	20 <b>Ecrivain</b>  <b>Ecole de musique</b>	21 Lecture du journal  <b>Tricot</b>	22 Lecture du journal  <b>Jeux au</b>	23 Lecture du journal A 14h <b>Atelier Paques</b>  <b>GYM</b>	24 Lecture du journal  <b>Pain</b>	25 *****
26 Lecture du journal  <b>Psychologue</b> + <b>Enthésisme</b> A 14h <b>Atelier Paques</b> Prévention des  <b>chutes</b>	27 Lecture du journal  <b>Ecole de musique</b>	28 Lecture du journal A 14h <b>Atelier Paques</b>  <b>Jeux</b>	29 Lecture du journal Relaxation 	30 <b>Ecrivain</b>  <b>Atelier Paques</b>	31 Lecture du journal  <b>Bien-</b>	

# Avril 2018

Dim	Sam	Ven	Jeu	Mer	Mar	Lun
1 *****						
8 *****	7 Lecture du journal Gallettes	6 <b>Exercitain</b> GIM	5 Lecture du journal Relaxation	4 Lecture du journal Prévention des différences à voir	3 Lecture du journal Ecole de musique	2 <b>Férialé</b>
15 *****	14 Lecture du journal Pain	13 Lecture du journal GIM	12 Lecture du journal Ballade + Jeux	11 Lecture du journal Jeux	10 <b>Exercitain</b> Ecole de musique	9 Lecture du journal Psychologue - Exaltation Prévention des chutes
22 *****	21 Lecture du journal Jeux au	20 Lecture du journal Ballade + Recherche internet	19 Lecture du journal Relaxation	18 Lecture du journal différences à voir Triot + Ballade	17 <b>Exercitain</b> Ecole de musique	16 Lecture du journal Psychologue Prévention des chutes
29 *****	28 Lecture du journal Loto	27 Lecture du journal GIM	26 Lecture du journal Relaxation	25 Lecture du journal Jeux	24 <b>Exercitain</b> Ecole de musique	23 Lecture du journal Psychologue + Exaltation Prévention des chutes
						30 Lecture du journal Psychologue Prévention des chutes

# Mai 2018

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1 <b>Ecrivain</b> 	2 Lecture du journal Atelier mémoire 	3 Lecture du journal Relaxation 	4 Lecture du journal <b>GYM</b> 	5 Lecture du journal  Loto 30 50 5	6 
7 Lecture du journal Psychologue Esthéticienne  <b>Jeux</b>	8 <b>Ecrivain</b> 	9 Lecture du journal <b>GYM</b> 	10 <b>Férisé</b> 	11 Lecture du journal <b>GYM</b> 	12 Lecture du journal  Biscuits	13 
14 Lecture du journal Psychologue  Prévention des chutes 	15 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique 	16 Lecture du journal Atelier mémoire  Ballade	17 Lecture du journal Relaxation 	18 Lecture du journal <b>GYM</b> Ballade 	19 Lecture du journal  Pain	20 
21 <b>Férisé</b> 	22 <b>Ecrivain</b> Sortie Cigpeta - Langue Doublante <b>Chants</b> 	23 Reflexologie en groupe  <b>Jeux au tableau</b> 	24 Lecture du journal Relaxation 	25 Lecture du journal  Chorale du Faouët Ballade	26 Lecture du journal  Sortie à la Muséenne	27 
28 Lecture du journal Psychologue Esthéticienne  Prévention des chutes Ballade 	29 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique 	30 Lecture du journal Reflexologie  Atelier mémoire 	31 Lecture du journal Relaxation Détente 			

# Juin 2018

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
4 Lecture du journal Psychologue + Esthéticienne Prévention des chutes	5 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique	6 <b>Réflexologue G</b> JEUX	7 Lecture du journal Relaxation	1 Lecture du journal Plantation de fleurs	2 Lecture du journal Galette	*****
11 Lecture du journal Psychologue Sortie Cigpette + Ballade à Troubay Prévention des chutes	12 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique	13 Lecture du journal Réflexologue I Tricot + Loto	14 Lecture du journal Relaxation	8 Lecture du journal Loto	9 Lecture du journal Gaufres	*****
18 Lecture du journal Psychologue + Esthéticienne Prévention des Chutes	19 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique	20 Lecture du journal Réflexologue G Fête de la musique avec un groupe « Tricot + Bayés »	21 Lecture du journal Relaxation	15 Lecture du journal Ballade + Jeux	16 Lecture du journal Repas foot à la Résidence Fête de la musique à l'EPHAD (vacances de midi) Chants	*****
25 Lecture du journal Psychologue Loto	26 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique Sortie dans le jardin	27 Lecture du journal Réflexologue I Loto	28 Lecture du journal Grillades Relaxation	22 Lecture du journal Grillades	23 Lecture du journal Gâteaux	*****
				20 Lecture du journal Cuisine : Salade de fruits	30 Lecture du journal Loto Regarder la foot à la télé	

# Juillet 2018

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
2 Lecture du journal Psychologie - Exhilaration Prévention des chutes	3 <b>Ecrivain</b> Ecole de	4 Lecture du journal Jeux	5 Lecture du journal Relaxation	6 Lecture du journal Gâteaux d'anniversaire	7 Lecture du journal Chants + goûter d'anniversaire	1 *****
9 Lecture du journal Mots fléchés Psychologie	10 Lecture du journal Chasse	11 Lecture du journal Sortie goûter au Grand-past Loto	12 Lecture du journal Chants	13 Lecture du journal GYM	14 Félicité	8 *****
16 Lecture du journal Psychologie - Exhilaration Ballade	17 Lecture du journal Accordéon	18 Lecture du journal Atelier mémoire	19 Lecture du journal Drillines Chants	20 Lecture du journal GYM	21 Lecture du journal Jeux Atelier à la répétition	15 *****
23 Lecture du journal Ballade	24 <b>Ecrivain</b> Loto	25 Lecture du journal Jeux au tableau	26 Lecture du journal Djébélenno Dictée	27 Lecture du journal GYM	28 Lecture du journal Galette	22 *****
30 Lecture du journal Psychologie - Exhilaration Prévention des chutes	31 Lecture du journal Sortie restaurant au Thau Qui Est Chants					29 *****

# AOÛT 2018

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
6 Lecture du journal  <b>Prévention des chutes</b>	7 <b>Ecrivains</b>  <b>Chants</b>	1 Lecture du journal <b>Sortie en Merckle</b> Accordéon et Mandoline 	2 Lecture du journal <b>Relaxation</b> 	3 Lecture du journal <b>Crillades</b> <b>GIM</b>	4 Lecture du journal <b>Questions</b> 	5 *****
13 Lecture du journal • <b>Exhibition</b> Sortie piscine à Sente-l'Harbe  <b>Prévention des chutes</b>	14 Lecture du journal <b>Société au Fest</b> Dela au Pymont  <b>Chants</b>	8 Lecture du journal <b>Piquettes à Prizlar</b> - Visite de l'Abbaye de Langonnet <b>Loto</b> 30 SA 5	9 Lecture du journal <b>Relaxation</b> 	10 Lecture du journal <b>GIM</b>	11 Lecture du journal <b>Pain perdu</b> 	12 *****
20 Lecture du journal <b>Prévention des chutes</b> 	21 <b>Ecrivains</b>  <b>Chants</b>	15 <b>Féfé</b>	16 Lecture du journal <b>Relaxation</b> 	17 Lecture du journal <b>Crillades</b> <b>GIM</b>	18 Lecture du journal <b>Bien-être</b> 	19 *****
27 Lecture du journal • <b>Exhibition</b> <b>Prévention des chutes</b> 	28 Lecture du journal  <b>Chants</b>	22 Lecture du journal <b>J'EX</b> 	23 Lecture du journal <b>Sortie à Saint-Pierre</b> <b>Relaxation</b> 	24 Lecture du journal <b>GIM</b>	25 Lecture du journal <b>Loto</b> 30 SA 5	26 *****
		20 Lecture du journal <b>Mots fléchés</b> 	30 Lecture du journal <b>Relaxation</b> 	31 Lecture du journal <b>GIM</b>		

# Septembre 2018

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1 Bien-être 	2 *****
3 Ecole de musique + Psychologue Prévention des chutes 	4 Ecrivain Chants 	5 Lecture du journal Tricot + Jeux 	6 Lecture du journal Relaxation 	7 Lecture du journal Marche/Equilibre + Gâteaux 	8 Vide-grenier	9 *****
10 Ecole de musique + Psychologue + Esthéticienne Prévention des chutes 	11 Lecture du journal Chants 	12 Lecture du journal Réflexologie I Jeux au tableau 	13 Lecture du journal Relaxation Ballade 	14 Lecture du journal Marche/Equilibre Atelier mémoire 	15 Pain perdu 	16 *****
17 Ecole de musique + Psychologue Prévention des chutes 	18 Ecrivain Atelier mémoire 	19 Lecture du journal Atelier mémoire 	20 Lecture du journal Relaxation 	21 Lecture du journal Réflexologie I Marche/Equilibre Chants + goblet d'anniversaire 	22 Lecture du journal Chants + goblet d'anniversaire 	23 *****
24 Lecture du journal + Psychologue + Esthéticienne Prévention des chutes 	25 Lecture du journal Ecole de Musique Ballade 	26 Lecture du journal Jeux Réflexologie I 	27 Lecture du journal Relaxation 	28 Lecture du journal Marche/Equilibre + JEUX DE MÊME 	29 Lecture du journal Loto 	30 *****

# Octobre 2018

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Din
1 Lecture du journal Psychologie Prévention des chutes	2 <b>Ecrivain</b> Ecole de musique	3 Lecture du journal Réflexologie ! Tricot + Jeux	4 Lecture du journal Relaxation	5 Lecture du journal Marche/Equilibre Sortie au Musée du Faouët	6 Lecture du journal Pain perdu	7 *****
8 Lecture du journal Enthésienne Prévention des chutes	9 Lecture du journal Ecole de musique	10 Lecture du journal Psychologie Contours + Jeux behofo	11 Lecture du journal Relaxation	12 Lecture du journal Marche/Equilibre Atelier mémoire	13 Lecture du journal Tarte Tatin	14 <b>Gournoise</b>
15 Lecture du journal Psychologie Prévention des chutes	16 <b>Ecrivain</b> Ecole de musique	17 Lecture du journal Sortie marché Psychologie Dictionnaire	18 Lecture du journal Relaxation	19 Lecture du journal Eplucher des pommes Sortie restaurant Marche/Equilibre Jeux	20 Lecture du journal Chansons aux pommes	21 *****
22 Lecture du journal Psychologie + Enthésienne Prévention des chutes	23 Lecture du journal Jeux au tableau	24 Lecture du journal Réflexologie ! Jeux	25 Lecture du journal Relaxation	26 Lecture du journal Marche/Equilibre Gâteau d'anniversaire	27 Lecture du journal Chants + goûter d'anniversaire	28 *****
29 Lecture du journal Prévention	30 <b>Ecrivain</b> Sortie à la serre Tricot + Jeux	31 Lecture du journal plantation Jeux au				

# Novembre 2018

Lab	Mär	Mär	Jeu	Ven	Sam	Dim
5 Lecture du journal <b>Esthétique</b> Prévention des chutes	6 Lecture du journal Ecole de Musique	7 Lecture du journal <b>Galettes</b>	8 Lecture du journal <b>Diététicienne</b> Relaxation	9 Lecture du journal <b>Jeux</b>	3 Lecture du journal <b>Bien-être</b>	4 *****
10 Lecture du journal <b>Esthétique</b> Prévention des chutes	13 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique	14 Lecture du journal <b>Atelier mémoire</b>	15 Lecture du journal <b>Relaxation</b>	16 Lecture du journal <b>Marche/Equilibre</b>	17 Lecture du journal <b>Galettes</b>	18 *****
20 Lecture du journal <b>Esthétique</b> Prévention des chutes	20 Lecture du journal Ecole de Musique	21 Lecture du journal <b>Sortie marché</b> <b>Reflexologie</b> (en groupe)	22 Lecture du journal <b>Gymnastique</b> danse	23 Lecture du journal <b>Marche/Equilibre</b> Jeux au tableau	24 Lecture du journal <b>Atelier cuisine</b>	25 *****
26 Lecture du journal <b>Esthétique</b> Prévention des chutes	27 <b>Ecrivain</b> Ecole de Musique	28 Lecture du journal <b>Repas rapide</b> <b>Jeux de société</b>	29 Lecture du journal <b>Relaxation</b>	30 Lecture du journal <b>Marche/Equilibre</b> Gâteaux d'anniversaire		

# Décembre 2018

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
3 Lecture du journal Echabéennes <b>Prévention des chutes</b>	4 Lecture du journal Dîneuser au restaurant scolaire Ecole de musique	5 Lecture du journal Jeux de	6 Lecture du journal Réunion Atelier	7 Lecture du journal Marche/Equilibre Atelier cuisine Atelier Floril	1 Lecture du journal Chants +	2 *****
9 Lecture du journal Réflexologie I <b>Prévention</b>	11 Ecritvatin Ecole de musique	12 Lecture du journal Réflexologue en groupe	13 Lecture du journal Diététicienne Réunion	14 Lecture du journal Marche/Equilibre Visite des résiliés à LIGNOL	8 Lecture du journal <b>MARCHE</b>	9 *****
17 Lecture du journal Echabéennes <b>Prévention des chutes</b>	18 Lecture du journal Chants	10 Lecture du journal Réflexologue en groupe	20 Lecture du journal Réunion de Vie Sociale	21 Lecture du journal Marche/Equilibre Gâteaux	15 Lecture du journal Gallettes	16 *****
24 Lecture du journal Dx Spécial Noël Accordéon	25 <b>Féricé</b>	26 Lecture du journal Jeux de société	27 Lecture du journal Questions	28 Lecture du journal Gymnastique danse	22 Lecture du journal Chants +	23 *****
31 Lecture du journal Super					29 Lecture du journal <del>Bicy</del>	30 *****